

Tuinieren onder huisarrest: 'Er komt vast wel iets uit'

De komende tijd hebben we vanwege het coronavirus 'huisarrest'. Een goed moment om met 'moestuinen' bezig te gaan. Groene vingers zijn niet nodig.

De lente komt eraan en dus trokken we afgelopen weekeinde massaal naar tuin- en bouwcentra om spullen voor de tuin in te slaan. Niet verstandig, aangezien we anderhalve meter afstand van elkaar moeten houden en beter thuis kunnen blijven om de verdere verspreiding van het virus tegen te gaan.

Toch is het geen gek idee om nu wat meer met tuinieren bezig te gaan. Allereerst: met planten bezig zijn, zorgt voor ontspanning. Even wroeten in de aarde of wat onkruid uit de grond trekken helpt tegen stress. Het is, om er maar even een modeterm in te gooien, *mindful* om met groen bezig te zijn.

Bovendien zijn we de komende weken toch veel thuis, dus hebben we ruim de om wat van de tuin of het balkon te maken. Nog een pluspuntje voor wie kinderen heeft die nu ook thuiszitten: bezig zijn met bijvoorbeeld groente kweken of bloemen zaaien, is meteen een mini-praktijkles biologie. Trouwens, het kweken van je eigen tuinkruiden scheelt weer een ritje naar de supermarkt. Kortom, het kan niet op. Dit is hét moment om met tuinieren te beginnen.

Hoef je daarvoor niet de deur uit? Nee. Het wemelt van de online winkels die planten, moestuingereedschap en ander spul aanbieden. Neem bijvoorbeeld makkelijkemoestuin.nl, waar een heel pakket te bestellen is. Er zijn ook kleine bakken te vinden, geschikt voor het balkon of een klein hoekje in de keuken. Huisentuinwebshop.nl is ook een handig startpunt. Biologisch gekweekte binnen- en buitenplanten vind je onder meer op www.sprinkl.co. Veel lokale kwekers en winkeliers bezorgen momenteel thuis vanwege de coronabeperkingen die hun zijn opgelegd.

Online kun je een hoop groene inspiratie opdoen. Zo houdt schrijver en tuinexpert Katja Staring het blog dailygreenspiration.nl bij, waar van alles over tuinen, planten en bijvoorbeeld moestuinen te vinden is. „Zelf ben ik altijd gek van planten geweest. Als kind ging ik al paprikazaadjes planten. Nou heeft niet iedereen die aanleg, of heeft überhaupt een tuin. Daarom zeg ik altijd: begin gewoon klein. Maak bijvoorbeeld een tuin- of balkonplan. Wat vind ik leuk? Wat



Katja Staring.

EIGEN FOTO



Een mini-moestuin.

ARCHIEFFOTO

heb ik daarvoor nodig?"

Achtertuintv

Sinds kort maakt ze ook Achtertuintv, dat via op Instagram te bekijken is door te klikken IGTV en dan op dailygreenspiration.

Groen Doen

Rubriek

Vanaf volgende week start de nieuwe rubriek Groen Doen in deze bijlage. Hierin worden tips en adviezen gegeven om tuin, balkon en huis duurzamer te maken. Van planten stekken, verspilling tegengaan tot zelf schoonmaakmiddelen maken. Tips voor deze rubriek? Mail naar groen@mediahuis.nl



door. Zo kan ik toch anderen inspireren, gewoon vanuit huis. Het is een enorm succes, want we krijgen ook filmpjes binnen van tuinliefhebbers die bijvoorbeeld een bijschoolhotel hebben gemaakt of hun tuinplan laten zien."

Geen zorgen voor wie geen groene vingers heeft. Staring: „Het is een kwestie van proberen. Het is niet erg om fouten te maken. Mijn tip voor de komende weken is om te beginnen met een paar groentesoorten te kweken. Heb je een paprika in huis of een pompoen? Plant de zaadjes in een potje aarde en zet die in de vensterbank. Ook kun je het topje van bietjes of worteltjes bewaren. Als je die in grond stopt, groeit er loof uit dat je - bijvoorbeeld - kunt gebruiken voor het maken van soep. Heb je een zakje bloemenzaad in huis, stop dat dan gewoon in een pot en geef het af en toe water. Er komt vast iets uit."

Kijk ook wat je met anderen kunt ruilen, tip Staring. „Buurt-apps zijn hier ontzettend handig voor. Misschien heeft iemand zaadjes of stekjes over, te geef of te ruil?" Ten overvloed wellicht benadrukt ze nog maar even: „Ga niet bij elkaar op bezoek, maar gooi een envelop met zaadjes door de brievenbus, of zet een plantje bij de voordeur."

Merlin Mulder



Bietjes kweken kan goed op je balkon.
FOTO FREEPIK

Van achtertuin naar mini-jungle

In een Nederlandse tuin kunnen wel vijftig verschillende zoogdieren, insecten en vogels voorkomen, van pissebed tot egel. In het boek 'Maak je eigen jungle' vind je tips om allerlei wezens naar je tuin te trekken.

Tuinliefhebber en -expert Katja Staring schreef eerder het boek 'Avontuurlijk Tuinieren'. Een bestseller waarvan de tweede druk eraan komt.

'Maak je eigen jungle' is er een vervolg op. Het is geschreven voor iedereen die graag wat meer dierenleven in zijn tuin wil zien. Een eigen jungle, om het zo maar eens te noemen.

Staring geeft haar lezers met hulp van Anna Kemp tips. Niet alleen om een citroenvlinder te lokken, maar ook een processierups, een mol of een muis.

Veel planten blijken niet alleen leuk voor de tuineigenaar zelf, maar ook voor de dieren die erop afkomen. Wie dieren en insecten slim 'inzet', laat daar z'n hele tuin van profiteren.

Prijs: 24,95 euro, ISBN: 97890507296

ILLUSTRATIES HEDSKE VOCHTELOO

Online shop je
zo een moestuin
bij elkaar